

# Réussir son entretien d'embauche : et si on s'entraînait ?

Afin d'éviter tout stress et perte de contrôle lors d'un entretien d'embauche, Madame Cortyl, responsable RH pour EDF, a donné quelques conseils aux étudiants de l'UFR des sciences de Versailles à suivre pour réussir cette entrevue. Lisez cet article pour mettre toutes les chances de votre côté !

## Apprenez à vous « vendre ».

Le recrutement va se baser sur la cohérence de la candidature par rapport à un parcours. Madame Cortyl n'a pas arrêté d'insister sur une phrase qui est la suivante : « c'est le moment de parler de vous donc donnez le meilleur de vous-même ! ». En effet, le candidat doit illustrer ses nombreuses qualités et compétences acquises grâce aux différentes expériences de la vie (qu'elles soient professionnelles ou privées). Le tout doit être accompagné d'un vocabulaire positif pour montrer que vous êtes dans le devenir et non pas dans le passé. Un peu d'originalité vous permettra de vous faire remarquer et le recruteur pourrait facilement se souvenir de vous.

## Choisir la tenue adéquate.

Ce n'est pas toujours facile de choisir sa tenue pour un entretien d'embauche. Pourtant, on estime que le recruteur accorde de l'importance sur la partie non verbale à 60%. Il est donc nécessaire de soigner sa tenue vestimentaire, mais aussi sa gestuelle, le regard porté envers le recruteur et enfin sa posture.

## S'entraîner chez soi.

La clé c'est l'entraînement, que ce soit devant vos amis ou votre famille, cela vous permettra de vous sentir plus à l'aise le jour de l'entretien. C'est la raison pour laquelle Madame Cortyl a sollicité des étudiants afin de s'entraîner devant la classe. Les étudiants sont donc passés un par un pendant 3 minutes en entretien « blanc », afin d'appréhender le fait de parler devant un potentiel recruteur. Exercez-vous à parler de façon fluide, ni trop vite, ni trop lentement, en faisant des pauses pour respirer. Par conséquent, ces exercices ont permis aux élèves de s'auto-évaluer, mais aussi de recevoir des conseils des autres étudiants. Beaucoup d'étudiants ont apprécié ce moment, car beaucoup d'entre eux ne pensaient pas réussir à parler d'eux-même devant une telle assemblée.

## Se renseigner sur l'entreprise.

Dans le cas où il s'agit d'une grande entreprise, il est préférable de visiter son site internet afin de repérer quels types de produits ou de services elle propose. Cela montrera au recruteur que vous êtes intéressé par l'entreprise mais pourrait également vous démarquer des autres candidats.

Cette après-midi passée avec Madame Cortyl a permis à l'ensemble des étudiants de prendre confiance en eux pour leurs futurs entretiens d'embauche. Ils ont été ravis de pouvoir s'entraîner, mais aussi d'obtenir les précieux conseils d'une professionnelle. Merci à Madame Cortyl d'avoir fait le déplacement afin de former des futurs candidats aux entretiens d'embauche.



### Entretien d'embauche avec trois recruteurs.

(<https://www.regionsjob.com/conseils/se-preparer-a-l-entretien-dembauche.html>)



### Passage d'une élève lors d'un entretien blanc.

(<https://www.letudiant.fr/etudes/3es-cycles-et-masters/une-annee-a-l-ecole-des-profs.html>)