

*Nous sommes tous à la recherche du cv parfait pour un stage ou un emploi. En tant qu'étudiant tu ne sais pas comment faire ? Tu penses n'avoir rien à dire ? Voici nos précieux conseils qui t'aideront à décrocher le stage de tes rêves.*

LALENECHLOE  
10/10/2019

## 60 secondes pour trier un CV

Il faut avant tout savoir se valoriser à travers son CV. C'est à dire mettre en avant tes principaux atouts dans le but de pouvoir te démarquer des autres. Les recruteurs ne passent pas plus de soixante secondes avant de trier ton CV, il est donc nécessaire de capter leur attention le plus rapidement possible. Pour autant, il est formellement interdit de mentir. Il faut donc savoir être malin et rusé pour souligner tes principales qualités. Evidemment, une présentation soignée et sans faute d'orthographe est primordiale afin d'éviter une élimination immédiate.

## Ton expérience, ta richesse

Ne minimise aucune de tes expériences, qu'elles soient professionnelles ou personnelles. Mentionne tout tes petits jobs d'étudiants en décrivant les tâches que tu as accomplies et surtout les nouvelles compétences que tu as acquises. Baby-sitting, aide aux devoirs ou bénévolat sont des expériences très formatrices qui intéresseront le recruteur. On apprend de nouvelles choses partout au quotidien, c'est pour cette raison que tes hobbies sont très importants dans un CV. Tu es capitaine de ton équipe de sport, mentionne-le sans hésiter ! Cela prouvera ta capacité à diriger une équipe.



Digitalisation – chefdentreprise.com

## Les 4 rubriques indispensables

Ton CV doit obligatoirement contenir :

- ❖ Ton état civil avec tes coordonnées. Si tu es titulaire du permis de conduire n'hésite pas à le mentionner dans cette rubrique.
- ❖ Tes formations classées de la plus récente à la plus ancienne. Ajoute également les diplômes que tu as obtenus.
- ❖ Tes expériences professionnelles. Indique les jobs d'étudiants ou les stages que tu as effectués (rémunérés ou non) ainsi que les compétences que tu as acquises.
- ❖ Tes centres d'intérêts et activités extra-professionnelles.

Nous te recommandons vivement d'ajouter ton niveau en langue. Tu peux mettre ton niveau en avant en passant des tests comme le TOEIC ou le TOEFL pour l'anglais par exemple.

Pour certains postes, il est important de renseigner ton niveau en informatique avec l'échelle suivante : notions, utilisation, bonne maîtrise ou encore expert.

Par ailleurs, sache que chaque CV doit être orienté selon le poste et l'entreprise que tu cibles : tu dois donc avoir autant de CV différents que d'offres auxquelles tu postules.

## Lettre de motivation

Lorsque tu écris une lettre de motivation tu dois toujours avoir en tête ces deux questions : pourquoi cette entreprise m'intéresse-t-elle ? Qu'ai-je d'intéressant à lui offrir ?

Tu peux décomposer ta lettre de motivation en 3 parties : Tout d'abord, l'accroche : elle te permet de montrer ton intérêt envers l'entreprise. Pourquoi tu postules dans cette entreprise et pas une autre ? Voilà ce qu'ils veulent savoir. Ensuite l'argumentaire : tu dois sortir de ton CV ce qui est le plus susceptible d'intéresser l'entreprise. Montre à quel point tu es motivé pour ce poste et pourquoi l'entreprise devrait te choisir toi plutôt qu'une autre personne. Pour continuer n'oublie pas la conclusion : Tu dois montrer au recruteur ce que tu pourrais apporter à l'entreprise. C'est le moment de reprendre les termes exacts de la mission ainsi que les mots-clés. Pour finir, tu dois conclure avec une formule de politesse qui ouvre sur l'entretien.



Rédaction d'une lettre de motivation –  
journaldunet.fr